

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа села Брянкустичи
Унечского района Брянской области

«Согласовано»
ЗД по УВР МОУ ООШ
с. Брянкустичи
Архицкая /Л. М. Архицкая/
от «30» августа 2021 год.

«Утверждено»
Директор МОУ ООШ
с. Брянкустичи
/Р. Н. Щигарцов/
Приказ № 132
от «01» сентября 2021 год.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
кружка «Движение Юных Патриотов /ДЮП/

Базовый уровень
5-9 класс

Составил:
Коварда Андрей Петрович
учитель ОБЖ

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1 от «31» августа 2021 год.

2021-2022 учебный год.

Пояснительная записка.

Рабочая программа кружка «Движение Юных Патриотов /ДЮП/» для 5-9 классов составлена на основе:

- Закона «Об образовании»;
- Устава МОУ ООШ с. Брянкустичи»
- Учебного плана МОУ ООШ с. Брянкустичи на 2021-2022 учебный год, в части касающейся внеклассной и внеурочной деятельности образовательного учреждения.

Программа рассчитана на 35 часов в год /из расчёта 1 час в неделю/ во внеурочное время. Данная программа разработана для реализации в основной школе. Темы и разделы выбраны с учётом имеющейся материально-технической базы и местных климатических условий. Программа кружка рассчитана для учащихся 10-15 лет. Проблема патриотического воспитания и гражданского становления подрастающего поколения сегодня одна из актуальных задач государства и общества. Программа предусматривает проведение как теоретических, так и практических занятий.

Обществу нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы работать и учиться на его благо. Поэтому особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма, чувства любви к Родине.

Патриотизм – система ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейший духовно-нравственный фактор сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства.

Патриотическое воспитание представляет собой организованный и непрерывный процесс педагогического воздействия на сознание, чувства, волю, психику и физическое развитие обучающихся.

Цель: Развитие у школьников гражданственности, патриотизма как важнейших духовно-нравственных и социальных ценностей, формирование умения и готовности к их активному проявлению в различных сферах жизни общества, верности конституционному и воинскому долгу в условиях мирного и военного времени, высокой ответственности, дисциплинированности.

Задачи:

1. Формирование, у подрастающего поколения гордости за свою Родину, ее народ, историю и ратную славу, изучение и развитие интереса к героическим страницам истории Отечества.
2. Получения знаний в области военной службы и гражданской обороны.
3. Пропаганда главных ценностей в системе духовно-нравственного воспитания.
4. Формирование стремления к здоровому образу жизни.

Ожидаемые результаты реализации программы кружка «ДЮП»:

В результате регулярного посещения занятий ожидается формирование и овладение учащимися личностных, метапредметных и предметных универсальных учебных действий.

Личностные универсальные действия

- соблюдать дисциплину;
- выполнять правила внутреннего распорядка;
- осознать себя как индивидуальность и одновременно как члена детского коллектива;
- способность к самооценке своих действий и поступков;

- проявлять в конкретных ситуациях доброжелательность, доверие, внимательность, помощь.
- усвоить гуманистические, демократически и традиционные ценности многонационального российского общества;
- принять чувство ответственности и долга перед Родиной

Метапредметные универсальные учебные действия

Регулятивные

- уметь самостоятельно определять цель при выполнении работы;
- выстраивать последовательность необходимых операций;
- уметь оценивать правильность выполнения учебной задачи.

Познавательные

- выделять и обобщать смысл поставленной учебной задачи;
- определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии;
- уметь работать с информацией.

Коммуникативные

- уметь сотрудничать с взрослыми и сверстниками в процессе совместной деятельности;
- работать индивидуально и в группе;
- сознавать ответственность за общее дело;
- выделять моральное содержание ситуации.

Предметные универсальные учебные действия

знать:

- меры безопасности во время занятий;
- воинские традиции Советской и российской армии;
- символы воинской чести;
- государственную символику России;
- элементы строя и обязанности в строю;
- материальную часть автомата Калашникова;
- требования к личному и групповому снаряжению;
- организацию привалов и ночлегов;
- принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.

уметь:

- выполнять строевые команды на месте и в движении;
- выполнять сборку-разборку автомата АК-74;
- выполнять приемы рукопашного боя;

- организовать ночлег в полевых условиях;
- ориентироваться на местности;
- выполнять комплексы физических упражнений;
- оказать первую медицинскую помощь при травмах и ранениях;
- оказать помощь при чрезвычайных ситуациях.

Описание учебно-методического и материально-технического обеспечения внеклассной деятельности:

- ОБЖ. Учебник 5-6 классов, авт. Н.Ф. Виноградова, Москва «Вентана-Граф», 2015 год;
- ОБЖ учебник 7-9 классов, авт. Н.Ф. Виноградова, Москва «Вентана-Граф», 2017 год;
- Программы ОБЖ 5-6 класс, 7-9 класс, авт. Н.Ф. Виноградова, Москва «Вентана-Граф», 2016 год;
- Учебное пособие «Противодействие терроризму»;
- Турники разновысокие;
- Гимнастическая стенка;
- Канат для лазания;
- Гимнастические маты;
- Противогазы;
- Гранаты учебные;
- Винтовка пневматическая;
- Палатки.

Содержание курса.

Вводное занятие. Знакомство с основными разделами программы. Правила безопасного поведения на занятиях.

1. История вооруженных сил России

Виды вооруженных сил.

Воинская слава России. Армия и флот России XX века.

Армия России на современном этапе. Виды и рода войск ВС РФ. Вооружение Российской армии на современном этапе. Ракетные войска. Сухопутные войска. Военно-воздушные силы. Военно-морской флот. Пограничные войска. Внутренние войска.

Символы воинской чести.

Сила воинских традиций. Роль и место традиций и ритуалов в жизнедеятельности воинских коллективов. Система воинских традиций и ритуалов.

Боевое знамя воинской части. История военной присяги и порядок ее принятия. Флаг. Герб. Гимн. Геральдика. Знаки отличия.

Полководцы и герои.

Полководцы XX века: Брусилов, Жуков, Рокоссовский, Антонов, Конев. Создание новых видов и родов вооруженных сил. Герои Советского Союза. Военачальники. Героизм женщин.

Воинские профессии.

Профессия военного: описание и содержание деятельности. Необходимые умения. Область применения. Военные профессии для девушек.

2. Строевая подготовка

Строй и его элементы.

Элементы. Виды. Управление строем. Обязанности перед построением и в строю.

Строевая стойка и выполнение команд.

Команды: «Становись!», «Равняйся!», «Смирно!», «Вольно!», «Заправиться!»

Повороты на месте и в движении.

Повороты «Налево!», «Направо!», «Кругом!». Строевой шаг. Походный шаг. Построение в шеренгу, колонну. Перестроения. Движение в колонне в обход, по кругу. Движение в колонну по одному, по два, по три.

Воинская честь. Строевые приемы.

Строевая стойка. Выход из строя и возвращение в строй, ответ на приветствие. Отдание воинской чести в движении.

Раздел 3. Основы медицинских знаний

Принципы оказания первой медицинской помощи в неотложных ситуациях.

Осмотр места происшествия. Осмотр пострадавшего. Признаки жизни и смерти.

Ранения и кровотечения

Виды ранений. Обработка ран. Виды и правила наложения повязок на раны. Виды кровотечений. Способы остановки кровотечений. Правила наложения жгута.

Травмы опорно-двигательного аппарата

Вывихи, растяжения, разрывы связок. Переломы конечностей. Оказание первой помощи. Правила наложения шин.

Раздел 4. Виды вооружений

История оружия от древних времен до современности.

Примитивное оружие. Средневековое оружие. Оружие современности. Оружие массового поражения.

Виды вооружения Российской армии.

Холодное, огнестрельное, метательное.

Автомат Калашникова. АКМ-74.

Устройство, назначение, тактико-технические характеристики.

Раздел 5. Основы рукопашного боя.

История развития рукопашного боя в России.

История развития. Виды рукопашного боя.

Элементы страховки.

Страховка при падении на бок. Страховка при падении на спину. Страховка при выполнении бросков и приемов.

Ударная техника.

Техника ударов руками. Техника ударов ногами.

Техника захватов.

Захваты за одежду. Освобождение от захватов.

Бросковая техника.

Бросок «через бедро». Бросок «передняя подножка». Бросок «задняя подножка». Бросок «подсечка». Бросок «отхватом».

Боевые приемы.

Защита от удара ножом снизу, сверху, сбоку. Защита от угрозы холодным оружием. Материальная часть автомата Калашникова.

Раздел 6. Основы выживания в сложных условиях

Основы ориентирования на местности.

Карты и схемы. Правила работы с картой. Сопоставление карты с местностью. Ориентирование с использованием крупных форм рельефа. Ориентирование с помощью компаса и карты. Ориентирование с картой без компаса. Погрешности в ориентировании. Определение азимута и отработка навыков по азимуту. Сопоставление способов ориентирования.

Привалы и ночлеги.

Назначение привалов, их периодичность и продолжительность. Личное и групповое снаряжение. Ночлег в полевых условиях: выбор места, распределение обязанностей при устройстве бивака. Меры безопасности при ночлегах в полевых условиях. Охрана природы в месте ночлегов.

Организация питания в полевых условиях.

Питание войск в полевых условиях. Составление и гигиеническая оценка раскладки продуктов.

Костровое хозяйство. Меры безопасности.

Типы костров. Место для костра. Разжигание костра. Безопасность.

Виды узлов. Способы переправы.

Виды узлов. Узлы для связывания верёвок одинакового и разного диаметров. Узлы для закрепления концов верёвок. Специальные узлы.

Ориентирование на местности

Определение азимута.

Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий

Техника прохождения различных препятствий: переправа по бревну, переправа по параллельным верёвкам, навесная переправа, «мятник», «бабочка».

Календарно-тематическое планирование кружка «Движение Юных Патриотов /ДЮП/» 5-9 класс

№ п/п	Тема урока.	Кол- во часов	Дата проведения	
			план	факт
1.	Виды вооруженных сил.	1		
2.	Символы воинской чести. Государственная символика.	1		
3.	Полководцы и герои.	1		
4.	Военные профессии.	1		
5.	Строевая подготовка.	1		
6.	Строй и его элементы.	1		
7.	Строевая стойка и выполнение команд.	1		
8.	Повороты на месте и в движении.	1		
9.	Строевые примы. Воинское приветствие.	1		
10.	Основы медицинских знаний.	1		
11.	Принципы оказания первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях.	1		
12.	Ранения и кровотечения.	1		
13.	Травмы опорно-двигательного аппарата.	1		
14.	Виды вооружений.	1		
15.	История оружия.	1		
16.	Виды вооружения. Холодное, огнестрельное, метательное.	1		

17.	Автомат Калашникова. АКМ-74: устройство, назначение, тактико-технические характеристики.	1		
18.	Основы рукопашного боя.	1		
19.	История развития рукопашного боя в России.	1		
20.	Элементы страховки.	1		
21.	Ударная техника.	1		
22.	Техника захватов.	1		
23.	Бросковая техника.	1		
24.	Боевые приемы.	1		
25.	Основы выживания в сложных условиях.	1		
26.	Основы ориентирования на местности.	1		
27.	Организация привалов и ночлегов.	1		
28.	Организация питания в полевых условиях	1		
29.	Костровое хозяйство. Меры безопасности.	1		
30.	Виды узлов. Способы переправы через овраги, водоёмы	1		
31.	Ориентирование на местности.	1		
32.	Техника преодоления различных элементов личной и командной полосы препятствий	1		
33.	Подготовка к районному финалу ДЮОП.	1		
34.	Подготовка к районному финалу ДЮОП.	1		
35.	Подготовка к районному финалу ДЮОП.	1		
	Итого: 35 часов в год.	35		